

Telefonische Beratung

Anliker Maja
Adelboden
033 673 12 68

Lüpold Sibylle
Bern
031 302 02 57

Baumann Nicole
Roggwil
079 326 01 53

Marwik Silvia
Weissenburg
033 783 03 38

Bäumler Jacqueline
Bern-Spiegel
031 931 31 54

Otti Kathrin
Bibern (SO)
032 679 24 93

Boskma Diana
Bern-Ostermundigen
031 931 69 20 (e,n,l,d)

Pärli Lucy
Schwarzenburg
031 731 15 54

Burger Sylvia
Schwarzenburg
031 731 20 23

Piquette Vesna
Plaffeien
026 419 38 78

Corea Franziska
Aarwangen
062/923 41 60

Reinbold Claudia
Rohrbach
062 965 31 78

Greisser Gabriela
Lyss
032 384 50 55

Schebesch Margarete
Bargen
032 392 60 57

Grosz Elisabeth
Ipsach
032 341 77 77

Steiner Ursula
Madiswil
062 965 28 86

Hansen-Affolter Christine
Gümligen
031 951 42 80

Wasem Renate
Konolfingen
031 791 30 87

Huber Zurschmiede Sonja
Thun
033 223 16 48

Weller Cornelia
Bern
031 872 05 78

Knecht Marlyse
Attiswil
032 637 15 91

Persönliche Beratung an LLL-Treffen

Eingeladen sind werdende und stillende Mütter mit ihren Kindern und Partnern, sowie alle am Thema interessierten Personen. Unter der Leitung der Stillberaterinnen werden Erfahrungen und Informationen ausgetauscht und diskutiert. Daten und Treffpunkte: siehe Rückseite.

Stillberatung via E-Mail

Gerne beantworten wir Ihre schriftlichen Anfragen. Auf unserer Homepage steht für Sie ein praktisches online-Formular zur Verfügung. Bitte für schriftliche Anfragen ausschliesslich dieses Formular verwenden. – Danke!
stillberatung.ch oder lalecheleague.ch

Produkte-Versand Artikel

Alice Zemp, Postfach 133, 6182 Escholzmatt
Telefon 041 486 26 25, Telefax 041 486 11 11,
E-Mail versand@stillberatung.ch

Für weitere Informationen

bern.stillberatung.ch
lalecheleague.ch
stillberatung.ch

Für finanzielle Unterstützung

Spenden: Danke für jeden Betrag!
Mitgliedschaft: Beitrag pro Jahr Fr. 50.–
Finanzverbindung/Spendenkonto:
La Leche League Schweiz
LLL Region Bern, Bern: PK 30-13501-6

Herzlichen Dank!




Themenvorschau 2010:
1/10 Die ersten Wochen
2/10 Sprich mit mir
3/10 Elternsolo
4/10 Tandemstillen
5/10 Wege ins Leben
6/10 Ein Kind – jetzt?!

La Leche League Schweiz dankt der CSS Versicherung, welche durch die Druckkostenübernahme dieses Datenplans die La Leche League-Arbeit unterstützt.

Darum CSS:
Die Sicherheit des
starken Partners.

Mehr über unsere familienfreundlichen Versicherungslösungen weiss Ihr CSS-Verkaufsberater.
www.css.ch/agentur

Regionaler Datenplan Bern 2010



- Informationen – fundiert und praxiserprobt
- Erfahrungsaustausch
- Unterstützung
- Motivation

Wir sind jederzeit für Sie da!

Ihre Fragen – unsere Themen:

- Stillen allgemein
- persönlicher Stillbeginn
- Herausforderungen in der Stillzeit
- Abstillen
- Schlafverhalten
- Kinder tragen

New:
LLL Meeting in English





Katalog La Leche League-Shop
Schweiz – kostenlos zu erhalten
unter shop.stillberatung.ch oder
041 486 26 25



La Leche League-Shop – sorgfältig ausgewählte Produkte.
Rückmeldungen von Eltern bestätigen:
Produkte aus dem La Leche League-Shop bereiten lange Zeit
Freude und erleichtern den Alltag mit Kindern.

Sortiment-Auswahl:



Das Handbuch für die stillende Mutter
Fr. 24.–



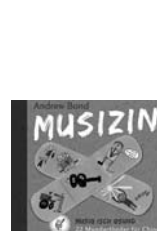
Neu: Stillen, Job und Family
Fr. 24.50



Muttersein, 101 Tipps für Mütter von Neugeborenen
Fr. 14.–



Diverse Tragetücher



Diverse Kinderlieder CDs



Div. Bücher für Kinderernährung, -Begleitung, -Pflege



Diverse Bekleidungsartikel für Schwangerschaft, Mutter und Kind

Preise exkl. Versandkosten
Info: shop.stillberatung.ch, **Kontakt:** versand@stillberatung.ch

STILLTREFFEN STADT BERN

Die Stilltreffen finden freitags von 9.30 bis 11.30 Uhr im Kinderhort des Kinderspitals (Areal Inselspital), 1.Stock, bei der Anmeldung rechts, statt. Bitte für die älteren Kinder Finken mitbringen!

8. Januar	14. Mai	10. September
Februar kein Treffen	11. Juni	8. Oktober
12. März	Juli kein Treffen	12. November
9. April	13. August	10. Dezember

Leitende Stillberaterin
Sibylle Lüpold, 031 302 02 57

STADT BERN

STILLTREFFEN THUN

Die Stilltreffen finden donnerstags von 14.30 bis 16.30 Uhr im interkulturellen Frauentreff «frouebrügg», Schubertstrasse 10, statt. Spielzimmer und Spielwiese vorhanden. Angrenzenden Parkplatz an der Niesenstrasse benützen.

14. Januar	Mai kein Treffen	9. September
11. Februar	10. Juni	21. Oktober
11. März	Juli kein Treffen	11. November
8. April	12. August	9. Dezember

Leitende Stillberaterin
Sonja Huber Zurschmiede, 033 223 16 48.

THUN

STILLTREFFEN LANGNAU I.E.

Die Stilltreffen finden montags von 20 bis 22 Uhr in der Freizeitstätte, Altes Ilfis Schulhaus statt.

11. Januar	3. Mai	4. Oktober
1. Februar	7. Juni	1. November
1. März	Juli/August Sommerpause	13. Dezember
12. April	6. September	

Leitende Stillberaterinnen
Claudia Reinbold-Hunziker, 062 965 31 78
Ursula Steiner, 062 965 28 86

LANGNAU I.E.

STILLTREFFEN FRUTIGEN

Die Stilltreffen finden am 4. Mittwoch im Monat, 15 Uhr im Spielgruppenraum 1.Stock, Kirchgasse 13, statt.

27. Januar	26. Mai	22. September
24. Februar	23. Juni	27. Oktober
24. März	Juli Sommerpause	24. November
28. April	25. August	Dezember kein Treffen

Leitende Stillberaterin
Maja Anliker, 033 673 12 68 oder 076 593 32 94

FRUTIGEN

STILLTREFFEN SCHWARZENBURG

Die Stilltreffen finden am letzten Dienstag im Monat von 14.30 bis 16.30 Uhr im Kinderbetreuungsraum Lüchtturm im Begegnungszentrum Wellenried statt. Keine Stilltreffen während der Schulferien.

26. Januar	25. Mai	26. Oktober
30. März	29. Juni	30. November
27. April	31. August	

Leitende Stillberaterin
Lucy Pärli, 031 731 15 54

SCHWARZENBURG

KÖNIZ

Die Stilltreffen finden jeden letzten Freitag im Monat von 10 bis 12 Uhr im Chinderhuus Köniz, Gartenstadtstrasse 4, 2. Stock im Raum der Mütter-/Väterberatung statt. Anfahrt Buslinie Nr. 17, ab Bahnhof Bern Richtung Köniz/Weiermatt Haltestelle Sägestrasse oder hinter dem Mc Donald's.

29. Januar	28. Mai	29. Oktober
26. Februar	25. Juni	26. November
26. März	Juli kein Treffen	Dezember kein Treffen
30. April	24. September	

Leitende Stillberaterinnen
Christine Hansen, 031 951 42 80
Jacqueline Bäumlner, 031 931 31 54
Margarete Schebesch, 032 392 60 57

KÖNIZ

STILLTREFFEN ADELBODEN

Das Stilltreffen wird nicht mehr an festen Daten statt finden. Jederzeit jedoch auf Anmeldung, bei Bedarf und auf Wunsch in Einzeltreffen wie bis anhin im BlaMuKa oder als Hausbesuch.

Leitende Stillberaterin
Maja Anliker, 033 673 12 68 oder 076 593 32 94

ADELBODEN

STILLTREFFEN AARBERG

Stilltreffen nach telefonischer Anfrage.

Leitende Stillberaterin
Gabriela Greisser 032 384 50 55

AARBERG

STILLTREFFEN IN BIBERN

Die Stilltreffen finden dienstags von 9 bis 11 Uhr an der Hauptstrasse 52, statt.

19. Januar	18. Mai	19. Oktober
16. Februar	15. Juni	16. November
16. März	Juli/August Sommerpause	21. Dezember
20. April	21. September	

Leitende Stillberaterin
Katrin Otti, 032 679 24 93

BIBERN (SO)

NEU! LLL MEETING OSTERMUNDIGEN

The meetings take place from 10 to 12 am on Monday mornings, in Ostermundigen at the Partyroom at the Lindendorf 2000. It is located at the Unterdorfstrasse in the underground parking garage (Einstellhalle). It can be reached through the parking garage, but also overground when you walk down the path next to the parking garage into the park, its a little to the left behind the basketball area.

January 11th	May 10th	September 13th
February 8th	June 14th	October 11th
March 8th	July 12th	November 8th
April 12th	August we take a break	December 13th

La Leche League Leader
Diana Boskma, 031 931 69 20, 078 300 59 09

OSTERMUNDIGEN