



Katalog La Leche League-Shop
Schweiz – kostenlos zu erhalten
unter shop.stillberatung.ch oder
041 486 26 25



Themenvorschau 2010:
1/10 Die ersten Wochen
2/10 Sprich mit mir
3/10 Elternsolo
4/10 Tandemstillen
5/10 Wege ins Leben
6/10 Ein Kind – jetzt?!

La Leche League-Shop – sorgfältig ausgewählte Produkte.
Rückmeldungen von Eltern bestätigen:
Produkte aus dem La Leche League-Shop bereiten lange Zeit
Freude und erleichtern den Alltag mit Kindern.

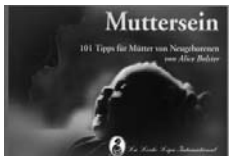
Sortiment-Auswahl:



Das Handbuch
für die stillende
Mutter
Fr. 24.–



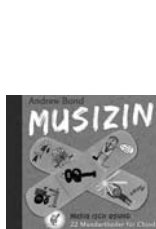
Neu:
Stillen, Job und
Family
Fr. 24.50



Muttersein, 101 Tipps für
Mütter von Neugeborenen
Fr. 14.–



Diverse
Tragetücher



Diverse
Kinderlieder CDs



Div. Bücher für
Kinderernährung,
-Begleitung,
-Pflege



Diverse
Bekleidungsartikel
für
Schwangerschaft,
Mutter und Kind

La Leche League Schweiz dankt der CSS Versicherung,
welche durch die Druckkostenübernahme dieses Datenplans
die La Leche League-Arbeit unterstützt.

Regionaler Datenplan
Nordostschweiz
2010



- Informationen – fundiert und praxiserprobt
- Erfahrungsaustausch
- Unterstützung
- Motivation

Wir sind jederzeit für Sie da!

Ihre Fragen – unsere Themen:

- Stillen allgemein
- persönlicher Stillbeginn
- Herausforderungen in der Stillzeit
- Abstillen
- Schlafverhalten
- Kinder tragen

Preise inkl. Versandkosten

Info: shop.stillberatung.ch, Kontakt: versand@stillberatung.ch



stillberatung.ch



lalecheleague.ch

Telefonische Beratung

Bürke Michaela
Amriswil (TG)
071 410 00 68

Oberholzer Rahel
Schlattingen (TG)
052 233 46 05

Herzog Michaela
Pfyn (TG)
052 765 29 93

Zürcher-Kümin Claudia
Muolen (SG)
071 411 02 05

Inderbitzin-Grob Silvia
Muolen (SG)
071 410 10 18

Persönliche Beratung an LLL-Treffen

Eingeladen sind werdende und stillende Mütter mit ihren Kindern und Partnern, sowie alle am Thema interessierten Personen. Unter der Leitung der Stillberaterinnen werden Erfahrungen und Informationen ausgetauscht und diskutiert.

Stillberatung via E-Mail

Gerne beantworten wir Ihre schriftlichen Anfragen. Auf unserer Homepage steht für Sie ein praktisches online-Formular zur Verfügung. Bitte für schriftliche Anfragen ausschliesslich dieses Formular verwenden. – Danke!
stillberatung.ch oder lalecheleague.ch

Produkte-Versand Artikel

Alice Zemp, Postfach 133, 6182 Escholzmatt
Telefon 041 486 26 25, Telefax 041 486 11 11,
E-Mail versand@stillberatung.ch

Für weitere Informationen

nordostschweiz.stillberatung.ch
lalecheleague.ch, stillberatung.ch

Für finanzielle Unterstützung

Spenden: Danke für jeden Betrag!
Mitgliedschaft: Beitrag pro Jahr Fr. 50.–
Finanzverbindung/Spendenkonto:

La Leche League Schweiz
LLL Region Nordostschweiz, Zürich: PK 84-9104-3

Herzlichen Dank!

STILLTREFFEN IN SCHAFFHAUSEN

Bitte informieren Sie sich über aktuelle Daten und den Durchführungsort der Stilltreffen in Schaffhausen auf unserer Homepage www.nordostschweiz.stillberatung.ch

Leitende Stillberaterin
Rahel Oberholzer, 052 233 46 05

SCHAFFHAUSEN

STILLTREFFEN IN AMRISWIL

Die Stilltreffen finden mittwochs von 14.30 bis 16.30 im Aufenthaltsraum der Heilsarmee, Säntisstrasse 42 statt.

20. Januar Stillen und Freiheit? K(I)ein Problem?
17. Februar Hilfe, mein Kind will nicht essen!
24. März Fragen – rund ums Stillen
21. April Tragen verbindet
26. Mai Milchstau und Brustentzündung
23. Juni Einführung von Beikost
18. August Muttermilch – ideale Nahrung für's Baby
15. September Nachgeburtliche Krise- Babyblues & Co.
20. Oktober Stilltricks
17. November Abstillen – der richtige Zeitpunkt
19. Januar 2011 Wie weiss ich, ob ich genug Milch habe?

Leitende Stillberaterin
Michaela Bürke, 071 410 00 68

AMRISWIL

STILLTREFFEN IN ARBON

Die Stilltreffen finden mittwochs von 15 bis 17 Uhr im Gebäude Berglikapelle, Römerstrasse 29 statt.

16. Januar (Samstag 9.15 bis 11.15 Uhr)
Geschwisterbande
Mittwoch, 15 bis 17 Uhr
17. Februar Schwierigkeiten beim Stillen überwinden
17. März Hilfe, mein Kind will nicht essen!
21. April Wie weiss ich, ob ich genug Milch habe?
19. Mai Ein guter Stillstart
18. August Stillen und Erwerbstätigkeit. Wie geht das?
15. September Hilfe, mein Baby schläft nicht durch!
20. Oktober Ich stille immer noch – warum?
17. November Eltern werden – ein Paar bleiben
19. Januar 2011 Stillen: Tatsachen und Ammenmärchen

Leitende Stillberaterin
Claudia Zürcher-Kümin, 071 411 02 05

ARBON

STILLTREFFEN IN ST. GALLEN

Die Stilltreffen finden mittwochs von 15 bis 17 Uhr im Pfarreiheim St. Fieden, Greithstrasse 7a statt. Vom Hauptbahnhof mit Bus Nr. 1 (Richtung Stephanshorn), Nr. 4 (Richtung Guggeien) oder Nr. 7 (Richtung Achslen) bis zur Haltestelle St. Fieden in 7 Min. alle 3 bis 4 Min. Kinder ab 4 Jahren können an der gleichzeitig stattfindenden Kinderbetreuung teilnehmen. Eine Beteiligung der Raummiete von 5.– Fr. wird erhoben.

16. Januar (Samstag, 9 bis 11 Uhr im Vereinslokal Muolen)
Einführung fester Nahrungsmittel
Pfarreiheim St. Fieden, Mittwoch, 15 bis 17 Uhr
17. Februar Muttermilch, das natürlichste Wunderelixier
17. März Tragen verbindet
21. April Wenn das Stillen schmerzt
16. Juni Erstes Zufüttern
18. August Ein guter Stillbeginn
15. September Gute Nacht mein Baby – schlaf jetzt bitte!
20. Oktober TROTZ(dem) liebenswert
8. Dezember Entwöhnen, allmählich und mit Liebe
12. Januar 2011 Vorteile vom Stillen

Leitende Stillberaterin
Silvia Inderbitzin-Grob, 071 410 10 18

ST. GALLEN

STILLTREFFEN IN DER REGION FRAUENFELD

Die Stilltreffen finden mittwochs von 15 bis 17 Uhr statt. Bitte einige Tage vorher anmelden per Telefon, sms oder mail. Der Ort, wo das Stilltreffen stattfindet, wird fortlaufend bekannt gegeben.

8. Januar (Freitag, 15 bis 17 Uhr) Stillen in der Schwangerschaft... geht das?
10. Februar Wie bringe ich alles unter einen Hut?
24. März Die Vorteile der Muttermilch für das Baby
28. April Eine tragfähige Beziehung
23. Juni Abstillen- langsam und liebevoll
25. August Ein guter Start ins Leben
22. September Tatsachen und Ammenmärchen rund ums Schlafen
27. Oktober Wenn das Stillen schmerzt
17. November Milchmenge – so passt's
12. Januar 2011 Die erste Beikost

Leitende Stillberaterin
Michaela Herzog-Arnold, 052 765 29 93, 078 858 92 42
micha.arnold@gmx.ch

REGION FRAUENFELD