

Katalog La Leche League-Shop
Schweiz – kostenlos zu erhalten
unter shop.stillberatung.ch oder
041 486 26 25



Themenvorschau 2010:
1/10 Die ersten Wochen
2/10 Sprich mit mir
3/10 Elternsolo
4/10 Tandemstillen
5/10 Wege ins Leben
6/10 Ein Kind – jetzt?!

La Leche League-Shop – sorgfältig ausgewählte Produkte.
Rückmeldungen von Eltern bestätigen:
Produkte aus dem La Leche League-Shop bereiten lange Zeit
Freude und erleichtern den Alltag mit Kindern.

Sortiment-Auswahl:



Das Handbuch
für die stillende
Mutter
Fr. 24.–



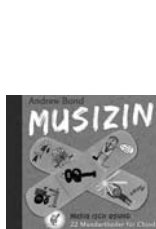
Neu:
Stillen, Job und
Family
Fr. 24.50



Muttersein, 101 Tipps für
Mütter von Neugeborenen
Fr. 14.–



Diverse
Tragetücher



Diverse
Kinderlieder CDs



Div. Bücher für
Kinderernährung,
-Begleitung,
-Pflege



Diverse
Bekleidungsartikel
für
Schwangerschaft,
Mutter und Kind

La Leche League Schweiz dankt der CSS Versicherung,
welche durch die Druckkostenübernahme dieses Datenplans
die La Leche League-Arbeit unterstützt.

Mehr über unsere familienfreundlichen Versicherungslösungen weiss Ihr CSS-Verkaufsberater.
www.css.ch/agentur

Regionaler Datenplan
Süd-Ost-Schweiz
2010



- Informationen – fundiert und praxiserprobt
- Erfahrungsaustausch
- Unterstützung
- Motivation

Wir sind jederzeit für Sie da!

Ihre Fragen – unsere Themen:

- Stillen allgemein
- persönlicher Stillbeginn
- Herausforderungen in der Stillzeit
- Abstillen
- Schlafverhalten
- Kinder tragen

Preise exkl. Versandkosten

Info: shop.stillberatung.ch, Kontakt: versand@stillberatung.ch



stillberatung.ch



lalecheleague.ch

Telefonische Beratung

Deuber-Gassner Claudia
Walenstad
081 710 20 06

Schiesser-Steiner Brigitte
Linthal
055 643 20 03

Eugster Kaufmann Gabi
Rieden
055 283 44 06

Staiger-Bertschi Denise
Rüti
055 643 10 67

Eugster Sandra
Rieden
055 283 01 55

Wildhaber-Fürer Sonja
Gibswil
055 245 51 68

Henauer Furter Verena
Schwanden
055 644 24 10

Kassierin/Mitarbeiterin
Monika Bösch-Biondi
Schwanden
055 644 41 35

Schanz-de Werra Joëlle
Egg
055 412 78 37

Persönliche Beratung an LLL-Treffen

Eingeladen sind werdende und stillende Mütter mit ihren Kindern und Partnern, sowie alle am Thema interessierten Personen. Unter der Leitung der Stillberaterinnen werden Erfahrungen und Informationen ausgetauscht und diskutiert.

Stillberatung via E-Mail

Gerne beantworten wir Ihre schriftlichen Anfragen. Auf unserer Homepage steht für Sie ein praktisches online-Formular zur Verfügung. Bitte für schriftliche Anfragen ausschliesslich dieses Formular verwenden. – Danke!
stillberatung.ch oder lalecheleague.ch

Produkte-Versand Artikel

Alice Zemp, Postfach 133, 6182 Escholzmatt
Telefon 041 486 26 25, Telefax 041 486 11 11,
E-Mail versand@stillberatung.ch

Für weitere Informationen aus Ihrer Region

sos.stillberatung.ch
lalecheleague.ch, stillberatung.ch

Für finanzielle Unterstützung

Spenden: Danke für jeden Betrag!
Mitgliedschaft: Beitrag pro Jahr Fr. 50.–
Finanzverbindung/Spendenkonto:

La Leche League Schweiz

LLL Region Süd-Ost-Schweiz, Zürich: PK 87-3562-2

Herzlichen Dank!

LLL-TREFFEN IN SCHWANDEN

Die Treffen finden donnerstags, 19.30 bis 21 Uhr, im ref. Kirchgemeindehaus (vis-à-vis Coop, wie Mütterberatung) statt.

14. Januar	19. August
11. März	7. Oktober
20. Mai	9. Dezember

Leitende Stillberaterin

Denise Staiger-Bertschi, 055 643 10 67

SCHWANDEN

LLL-TREFFEN IN EINSIEDELN

Die Treffen finden freitags, 14 bis 16 Uhr, im reformierten Kirchgemeindehaus an der Spitalstrasse 9 in Einsiedeln statt.

22. Januar	28. Mai
26. Februar	25. Juni
26. März	Sommerpause
23. April	ab September auf Anfrage

Leitende Stillberaterin

Joëlle Schanz-de Werra, 055 412 78 37

EINSIEDELN

LLL-TREFFEN IN RAPPERSWIL

Die Treffen finden dienstags von 9.45 bis 11.15 Uhr, in der Hebammenpraxis Rapperswil, Obere Bahnhofstrasse 46, statt. (beim Kino Leuzinger)

12. Januar	10. August
9. Februar	14. September
9. März	12. Oktober
13. April	9. November
11. Mai	14. Dezember
8. Juni	

Leitende Stillberaterinnen

Sandra Eugster, 055 283 01 55
Sonja Wildhaber-Fürer, 055 245 51 68

RAPPERSWIL

LLL-TREFFEN IN GLARUS

Die Treffen finden donnerstags, 15 bis 17 Uhr, Ennetbühlerstrasse 5 (wie Mütterberatung) statt.

11. Februar	9. September
22. April	11. November
10. Juni	

Leitende Stillberaterin

Brigitte Schiesser-Steiner, 055 643 20 03

GLARUS

LLL-TREFFEN IN WALENSTADT

Die Treffen finden jeweils in der ersten Woche im Monat statt (ausgenommen Januar und August).

In Walenstadt besteht eine kleine Gruppe, die auf individuelle Bedürfnisse in der Terminfindung eingehen kann. Daten und Ort werden kurzfristig festgelegt und auf Anfrage gerne angegeben. (siehe auch Anzeige im Sarganserländer)

Themen: «Milchmenge regulieren», «Schlafgewohnheiten», «Arbeiten und Stillen», «Stillen und Erkältung», «Wie lange Stillen?», «Familientisch/B(r)eikost», «Stillen wenn es heiss ist», «Herausforderung Familienmanagement» und «Speziell aktuell».

Leitende Stillberaterin

Claudia Deuber-Gassner, 081 710 20 06

WALENSTADT

